

Protocole de rééducation de l'équilibre fonctionnel quantifié de l'enfant

VERSION 200615

Nom du patient :	Prénom :	Age :	Nom de l'examineur :
-------------------------	-----------------	--------------	-----------------------------

Tous les exercices ne sont pas à effectuer : cibler quelques exercices susceptibles d'aboutir à une progression. Si possible un exercice dans chaque rubrique.
 Les exercices choisis seront effectués et quantifiés à chaque séance de rééducation pour favoriser le réentraînement, mais la fiche ne sera remplie qu'en début de prise en charge, puis environ tous les 15 jours.

SE DEPLACER						CHANGER de POSITION						TENIR UNE POSITION sans perdre l'équilibre					
COTATION de la distance : de 1 à 1000 mètres (ou plus)						COTATION en nombre de répétitions						COTATION de 1 à 120 secondes (ou plus)					
						il faut aménager les conditions de pratique pour que l'exercice soit effectué sans l'aide d'une tierce personne											
						1 : sans aide du rééducateur, une exécution 2 : sans aide du rééducateur, deux exécutions, etc... Chaque exécution compte. Pour les exercices importants comme "assis-débout" chez les patients en fauteuil, on peut aller jusqu'à 50 exécutions (ou plus)											
						Assis-couché et couché-assis											
						aide tech.											
						sans aide tech.											
						Décubitus, fléchir et reposer un membre inf. (MI) après l'autre											
						MI sur coussin											
						Lit-fauteuil et fauteuil-lit											
						aide technique											
						sans aide tech.											
						Assis-débout et debout-assis (chaise adaptée à la taille)											
						aide technique											
						sans aide techniq.											
						Assis sur le sol - 4 pattes et 4 pattes - assis sur le sol											
						aide technique											
						sans aide techniq.											
						4 pattes-à genoux et à genoux-4 pattes											
						aide technique											
						sans aide techniq.											
						4 pattes-sirène à droite et retour sirène-4 pattes											
						aide technique											
						sans aide techniq.											
						4 pattes-sirène à gauche et retour sirène-4 pattes											
						aide technique											
						sans aide techniq.											
						Debout-sol et sol-debout											
						aide technique											
						sans aide techn.											
						Debout-accroupi et accroupi-debout (squat)											
						aide technique											
						sans aide techniq.											
						Pédalage sur vélo de rééducation motorisé ou non											
						Vitesse											
						Durée											
						Entre chaque exercice, le temps de repos est égal ou supérieur au temps de travail.											
Remarque : le travail sur statokinésimètre ou sur plate forme de jeu informatisée (en adaptant l'écartement des pieds et la difficulté des exercices aux possibilités du patient) peut remplacer les tenues de positions																	
Les exercices en gras et bleu renforcent les influx flexogène																	

Commentaires :

Sur la fiche du protocole, pour toutes les performances effectuées sans aide, la cotation est soulignée chaque fois que le patient peut effectuer l'exercice seul et sans danger. Cette précision incite le rééducateur à s'éloigner du patient dès que possible, pour lui permettre de prendre confiance en ses propres possibilités et d'augmenter ainsi son autonomie.

