

Powerpoint

L'enfant handicapé

Que fait-il ?

Comment le fait-il ?

Comment améliorer ? ¹

Enfant avec une atteinte des 2 membres inférieurs (diplégie ou paraparésie spastique)



Question 1 : que fait-elle ?

- elle se met en position couchée sur le dos

Question 2 : comment le fait-elle ?

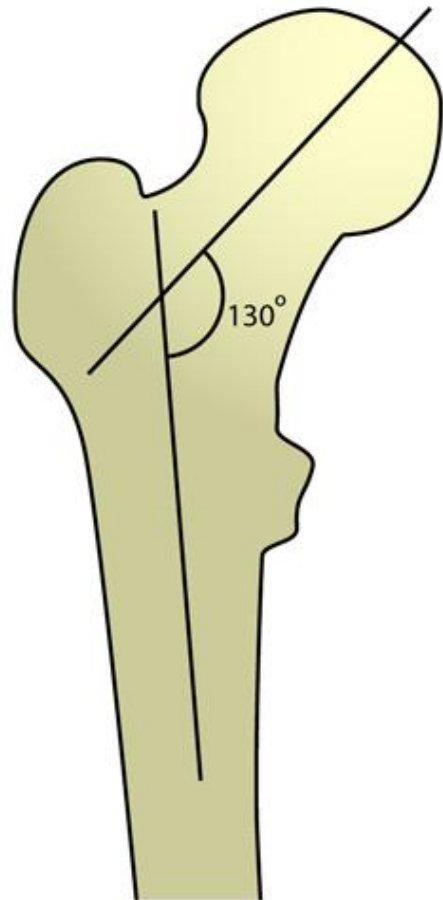
- la position en ciseaux (en adduction) se comporte comme un attracteur
- lorsqu'elle est couchée sur le dos, (en particulier la nuit pour dormir) elle revient toujours dans la même attitude vicieuse



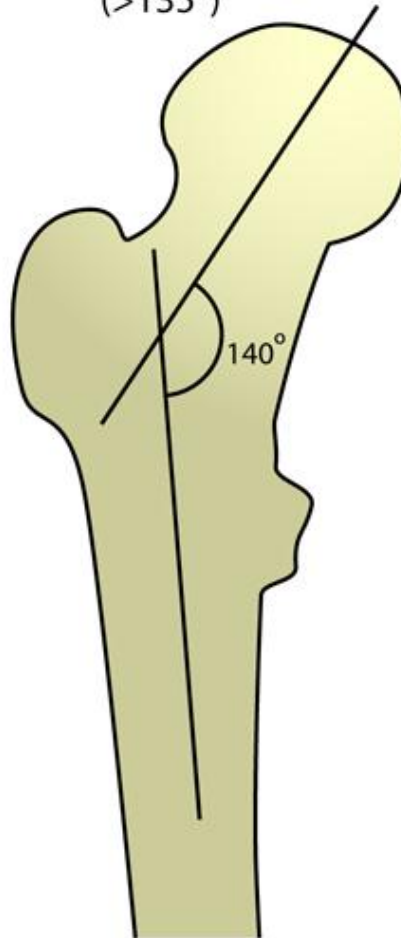
Cette position
constitue un danger
pour cet enfant car
elle va finir par
entraîner des
troubles
orthopédiques
(déformation des os,
des muscles et des
articulations)

<http://kine-vietnam.over-blog.com/article-quelques-exemples-d-installation-37620759.html>

Normal
(120°-135°)



Coxa valga
(>135°)



Une déformation osseuse
s'installe
progressivement au cours
de la croissance.
Il s'agit d'une
coxa valga

Cet enfant présente
également une **rétraction**
des muscles adducteurs
et un allongement
intempestif du moyen
fessier

Cette position est donc défendue car elle est dangereuse.

Que faire pour améliorer la situation ?



Attelle de posture nocturne



Orthèse cruro-pédieuse à mettre la nuit



Poussette avec abduction de hanche



Fauteuil avec siège moulé pour corriger l'adduction





Posture en
position debout
avec correction
de l'adduction

Manutention thérapeutique : au cours des positions quotidiennes et des mouvements de l'enfant

Dans tous les gestes de la vie courante

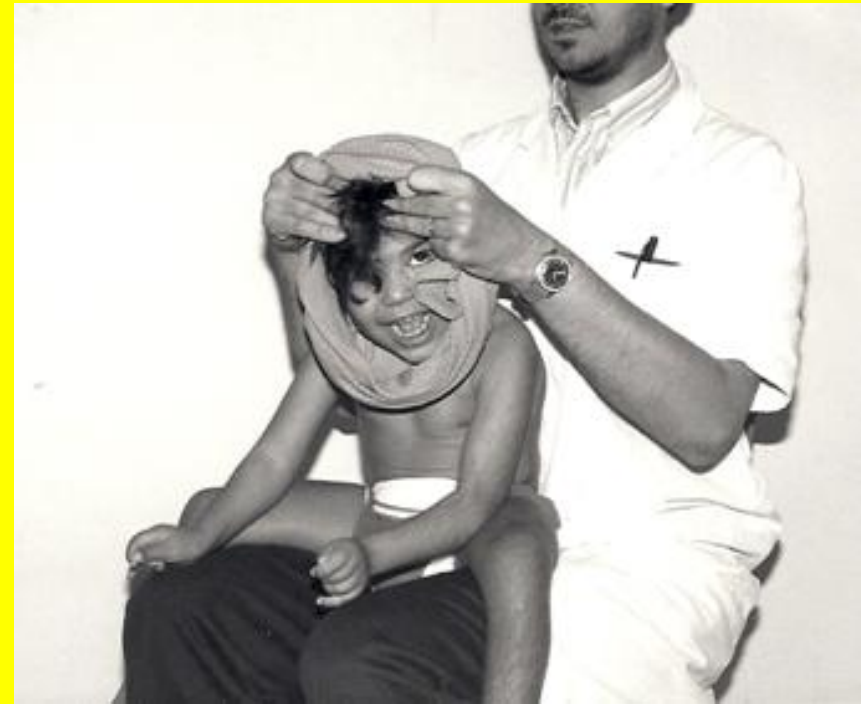
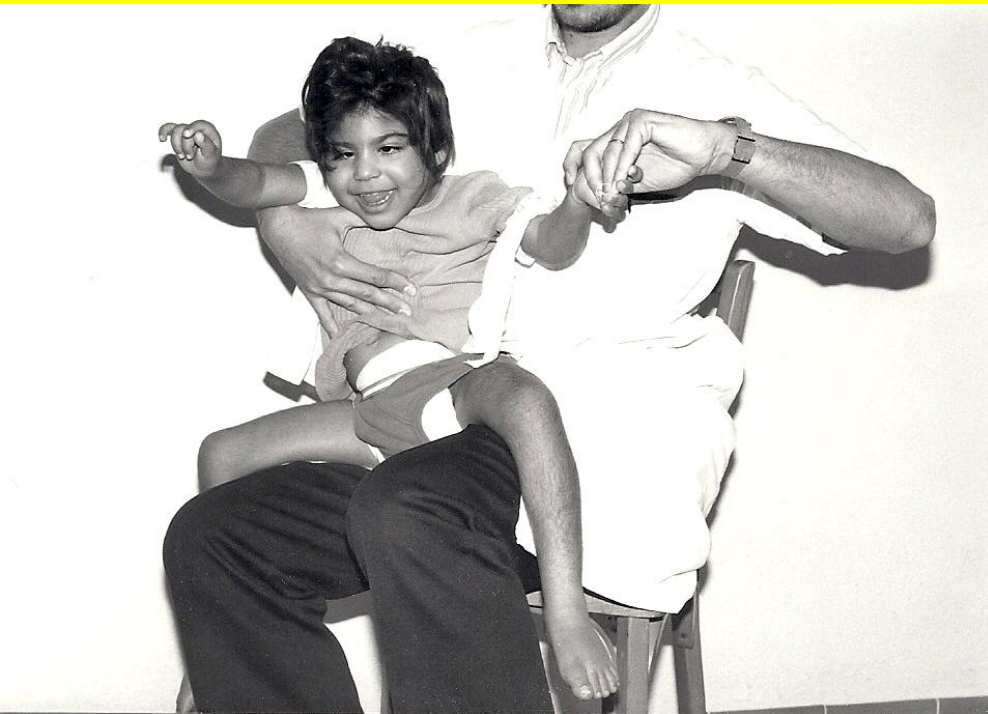
Lors des jeux avec l'enfant

Lors de la gymnastique adaptée

Il faut guider les membres de manière à :

- éviter la position en ciseaux**
- Faciliter l'écartement des hanches en abduction**

Habillage en abduction de hanche



Habillage (suite)

en facilitant l'ouverture de la main
(extension simultanée du poignet et des doigts)



Repas ou goûter ou prise de médicament en abduction de hanche



Autre possibilité pour le repas
en évitant l'hyper-extension de la tête
(risques de fausses routes digestives)



Toilette en position « dissociée » pour éviter la position en adduction



Mise de la couche en évitant l'adduction





1- Préparation de la
position assise en
abduction

2- position obtenue



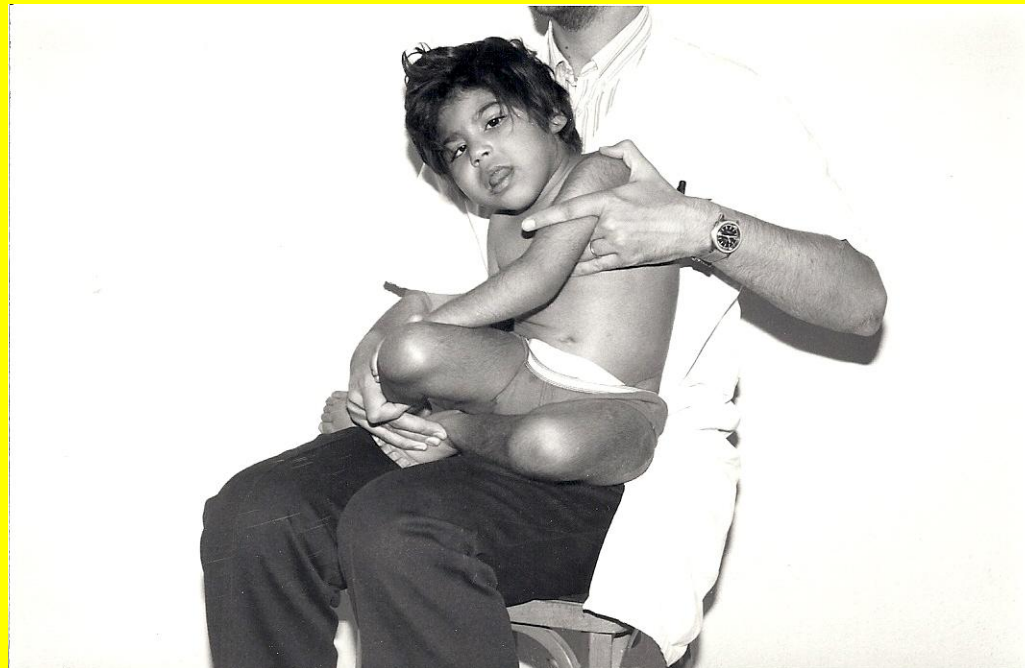
**Comment passer de
la position ventrale
à la position assise
sans adduction
bilatérale**





1- Préparation de la position de la petite sirène

2- Position obtenue

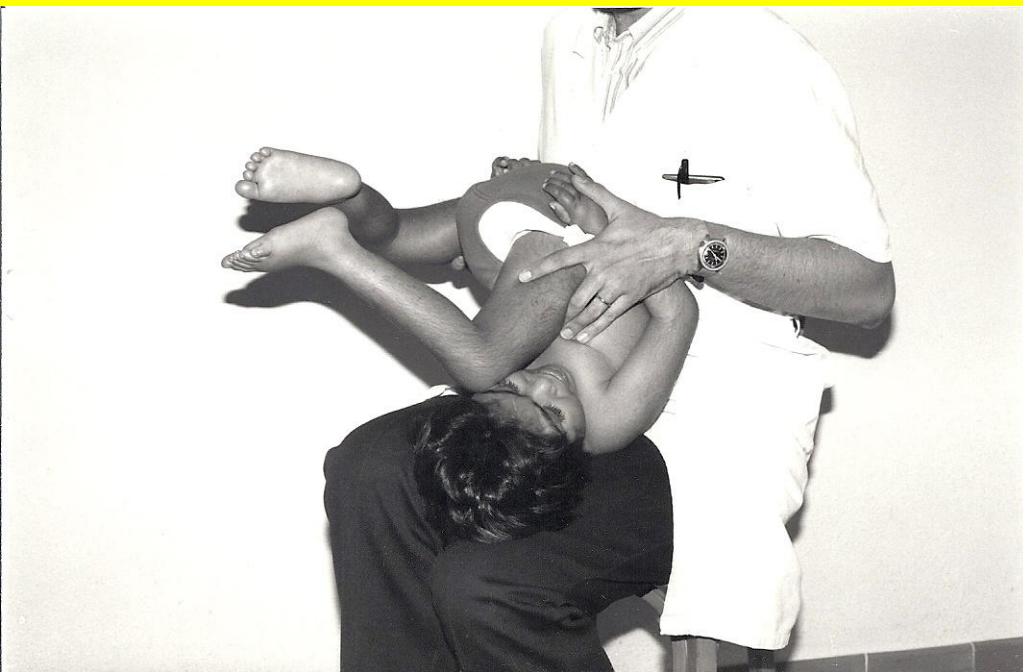




Passer du dos au
ventre
en utilisant une
séquence normale
(sans adduction)



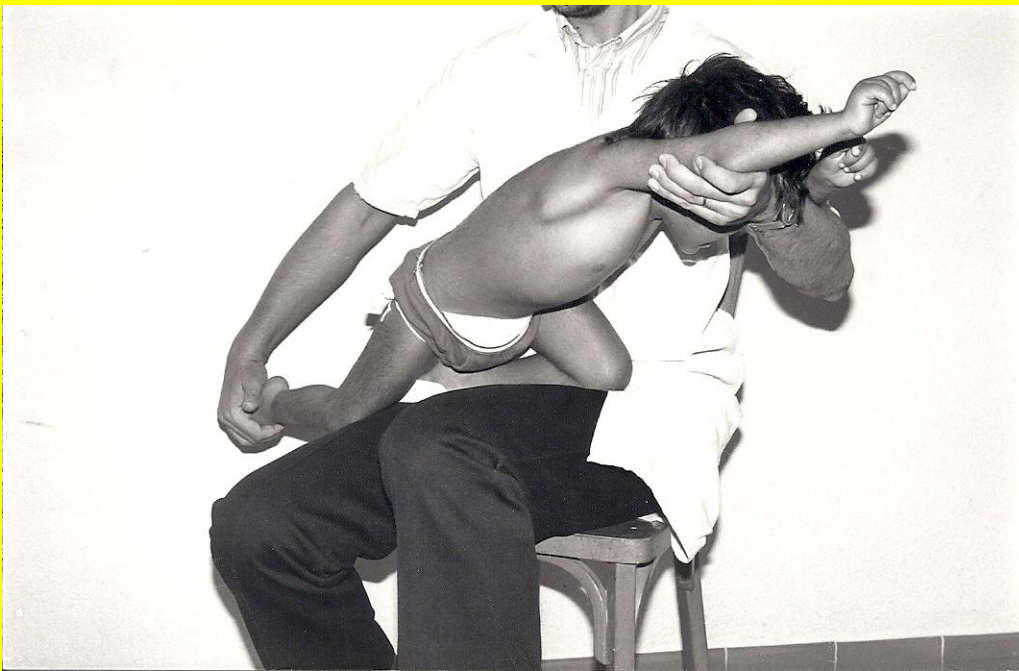
Cabriole et semi-cabriole avec rotation du tronc





Tenir les pieds avec les mains

Position du lapin dissocié
à droite
et à gauche
avec dissociation des
membres inférieurs et lutte
contre le flexum de hanche



Position accroupie
symétrique
et dissociée avec
étirement des
muscles ischio-
jambiers



Jeu en position du sphinx
avec les hanches en abduction
facilité par un coussin sous-axillaire



Position assise
avec abduction et
rotation latérale
facilitée par un
coussin
postérieur

